

# DESCENTE DU THERAIN EN CANOË KAYAK

De Canny-sur-Thérain à Saint-Leu d'Esserent, la rivière Thérain parcourt l'Oise sur 94 kilomètres et traverse 41 communes. Entre bois, vergers et bosquets, le club Hermes Canoë Kayak propose d'en découvrir la sereine beauté avec une balade sur l'eau de juin à septembre.

**Publié le 19 mai 2021**

Sur le Thérain, au pied de l'église, les enfants jettent leurs embarcations à l'eau. Emmenés par leur instructeur Julien Artide, ils sont une vingtaine à **naviguer dans le centre d'Hermes** pour s'essayer au slalom, la spécialité du club. Parmi le premier tiers des clubs français à évoluer en national 2, Hermes Canoë Kayak et ses **55 licenciés a l'ADN d'une association sportive de haut niveau**. Néanmoins, **de juin à septembre, il ouvre ses portes à un public plus large en organisant des randonnées en canoë sur le Thérain**.



Nous emmenons un groupe de 16 personnes maximum et le matériel se fait débarquer et nous les suivons pour une balade en toute sécurité jusqu'au moulin Saint-Félix, explique Julien Artide. A partir de 7 ans, tout le monde peut le faire. La seule condition est de savoir nager.



## SEULE CONDITION, SAVOIR NAGER

Depuis 2002, encadrés par le club, **des petits groupes peuvent ainsi descendre la rivière de Villers-Saint-Sépulcre au moulin Saint-Félix**. Pendant une heure trente, le temps s'arrête ainsi au son du clapotis des pagaies et des bruissements de la berge.



Nous emmenons un groupe de 16 personnes maximum et le matériel se fait débarquer et nous les suivons pour une balade en toute sécurité jusqu'au moulin Saint-Félix, explique Julien Artide. A partir de 7 ans, tout le monde peut le faire. La seule condition est de savoir nager.

## CANOË KAYAK EN IMAGES



### DÉCOUVRIR UNE NOUVELLE DISCIPLINE

De Villers-Saint-Sépulcre à Hermes, les canoës se suivent ainsi en pleine nature pour une randonnée qui permet de découvrir l'Oise d'un autre point de vue.



Cette randonnée n'est pas particulièrement physique, assure Julien Artide, c'est surtout l'occasion de profiter de beaux paysages.

Ici aucun risque de se retourner ou de se perdre, la randonnée, calme et familiale, est le gage d'un moment partagé, dans la fraîcheur des berges avec les membres motivés du club... Et pourquoi pas, **l'occasion de se découvrir une vocation.**



Nous gagnons des licenciés chaque année, avec des gens qui souhaitent pratiquer en pleine nature. Nos disciplines demandent de la concentration, de l'équilibre et de la stratégie. Et nous sommes heureux de proposer une forme d'initiation chaque été.



**RANDONNÉE SUR RÉSERVATION UNIQUEMENT**

## INFOS PRATIQUES



### Hermes Canoë Kayak

 [06 87 98 60 27](tel:0687986027)

 [Consulter le site internet \(http://facebook.com/people/Hermes-Canoe-Kayak/100007132307413\)](http://facebook.com/people/Hermes-Canoe-Kayak/100007132307413)

 19 Rue du 11 Novembre  
60370 Hermes